

## Forma de Planificación del Menú

Semana de \_\_\_\_\_

MODELO DE COMIDAS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b><u>DESAYUNO</u></b> Jugo o Fruta Pan y/o cereal Leche, líquidos (tres grupos de alimento)					
<b><u>A.M. Suplemento</u></b> Leche, jugo, fruta o Vegetal Pan o cereal (dos grupos de alimento)					
<b><u>Almuerzo</u></b> Carne y/o suplente Vegetales y/o frutas Pan Mantequilla/margarina Leche, líquidos Otras comidas (cuatro grupos de alimento)					
<b><u>P.M. Suplemente</u></b> Leche, jugo, fruta, vegetales, Pan o cereal (dos grupos de alimento)					
<b><u>Sena</u></b> Carne y/o suplente Vegetales y/o frutas Pan Mantequilla/margarina Leche, líquidos Otras comidas (cuatro grupos de alimento)					